



# O Barba Viajante

Guia de Viagem - Peru



---

## Algumas Dicas de Viagem

- **Faça um seguro viagem!** Algumas bandeiras de cartões de crédito garantem seu seguro viagem se você tiver feito a compra da passagem utilizando o cartão, por exemplo, Mastercard. Verifique se seu plano de saúde contempla esse tipo de seguro ou contrate um nas casas de câmbio onde for trocar sua moeda (Real por Dólar).
  - Em vôos com maior duração, se você não for daqueles que levanta toda hora para dar uma voltinha no avião, compre uma meia de compressão para evitar inchaço nas pernas e até problemas mais graves como embolia.
  - No aeroporto, você pode contratar um serviço de transfer para o hotel/hostel, porém o preço sempre é mais alto no aeroporto. Às vezes vale a pena sair e pegar um taxi próximo do aeroporto ou até um transporte público mesmo, dependendo da sua bagagem.
  - Nas casas de câmbio do aeroporto troque apenas o suficiente para pagar o transfer até o hotel/hostel e fazer alguma refeição porque as taxas do aeroporto são bem mais altas. Busque sempre casas de câmbio no centro da cidade que têm taxas mais atrativas. No Peru, o Real vale quase o mesmo que Novo Sol Peruano ou Soles, então trocar dólar é mais vantajoso.
  - Uma opção para acomodação (além de hotéis, hostels e pousadas) é alugar um apartamento pelo AIRBNB. É uma forma segura, econômica e mais confortável de desfrutar de sua viagem e o AIRBNB existe no mundo todo.
  - Existem várias agências que oferecem passeios no centro de Cusco. Pesquise para encontrar o melhor preço. Fechando os passeios lá, você economiza quase 50% do valor que pagaria fechando o pacote aqui do Brasil. **Não feche** pacotes com agências brasileiras, valorize o turismo local. E você ainda paga mais barato.
  - Compre um chip local para utilizar Internet, vale muito a pena.
  - Instale alguns Apps no celular para ajudar na viagem. Veja no Google Play ou Apple Store as melhores opções, tem um tópico no Guia com os Apps que utilizo.
  - Adquira o **Bilhete Turístico do Cusco**. Este bilhete permite a entrada para 16 atrações encontradas na cidade de Cusco, lugares adjacentes e vales como o Vale Sul e o Vale Sagrado dos Incas.  
**Endereço:** Av. El Sol 103, Galerias Turísticas, 101  
**Fax:** +51 261 465 84 / **Telefone:** +51 227 037 84  
**Web:** [www.cosituc.gob.pe](http://www.cosituc.gob.pe)  
**Horários de atendimento ao público:** Segunda a sábado - 8h – 18h  
Domingos e feriados – 8h – 13h  
**Preço:** Bilhete Integral: S/. 130,00 (Soles)  
Bilhete Estudantil: S/. 70,00 (Soles) - valores em Junho/2018
-

---

## Informações sobre o Peru

A **República do Peru**, como é oficialmente chamado, é um país da América do Sul que faz fronteira ao norte com o Equador e Colômbia, a leste com o Brasil e Bolívia, ao Sul com o Chile e é banhado a Oeste pelo Oceano Pacífico.

Existe no Peru uma bandeira chamada **Wiphala**, que é facilmente confundida com a bandeira do movimento LGBTs, no entanto essa bandeira colorida no Peru é símbolo do povo Andino e seu nome tem origem nas palavras do povo "**aymaras**". **Wiphay** que é expressão de alegria e **Phalax** que é o sonho produzido por conduzir uma bandeira. As cores se originam no arco-íris para mostrar a composição e estrutura dos emblemas e organizar a sociedade comunitária e harmônica dos Andes. A bandeira é usada também na Bolívia e Equador como símbolo do Tahuantinsuyu, Estado criado pelo Império Inca, maior Império da América pré-colombiana.

A moeda do Peru é o Novo Sol ou Soles e tem valor quase equiparado ao Real Brasileiro.

No Peru são falados três idiomas: o Espanhol, falado por 80% da população, o Quéchuá, falado pelos moradores mais antigos dos Andes, e o Aimará, falado pelo povo do lago Titicaca e da Cidade de Puno.

O Peru abrigou algumas das civilizações das mais antigas do mundo, como a civilização de Caral e o Império Inca, e a sua geografia abrange desde planícies áridas, na costa do Pacífico, aos picos nevados dos Andes e à Floresta Amazônica que se estende por esse e outros países da América do Sul.

A culinária do Peru é bem diversificada, sendo uma mistura das tradições antigas do povo peruano com a cozinha espanhola, influenciada por costumes trazidos da costa atlântica da África Subsaariana por escravos. Também sofreu influências posteriores dos chefs franceses que fugiram da Revolução Francesa, e depois com a imigração de chineses, japoneses e italianos.

### O Turismo no Peru se divide em:

- Turismo Arqueológico;
  - Amazônia Peruana;
  - Turismo Cultural em Cidades;
  - Turismo Gastronômico;
  - Turismo de Aventuras e Praias.
-

---

## Algumas Cidades a Visitar no Peru

### Cusco

Em Quéchua, **Qosqo** significa “**umbigo do mundo**”. Cusco era a capital e sede do governo do **Império dos Incas**, tornando-se a cidade mais importante dos Andes e da América do Sul e, principalmente, do Império do Tawantinsuyo.

Cusco é ponto de referência e de partida para conhecer a história do Império dos Incas. É a partir de onde pode-se observar as imponentes construções feitas pelos incas como as ruínas de Sacsayhuaman, Qenqo, Pisac, Ollantaytambo, Moray, Chinchero e o Santuário de Macchu Picchu, uma das Sete Maravilhas do Mundo Moderno.

### Macchu Picchu

A melhor época para viajar a Macchu Picchu é de abril até novembro (época seca). O turismo no Peru é todo o ano, porém diminui um pouco por causa das chuvas no período de dezembro até final de março. Os melhores meses são junho e julho, mas também são os de maior movimento turístico. A semana mais movimentada é a do dia 24 de junho, quando acontece em Cusco a festa de Inti Raymi (Festa do Sol), que é uma das mais bonitas festas realizadas nessa cidade.

Os ingressos turísticos podem ser comprados com antecedência no site do Ministério da Cultura do Peru, ou podem ser comprados em Cusco alguns dias após sua chegada, no entanto, vale lembrar que dependendo da época que se deseja ir ao Peru, os ingressos ficam mais difíceis. Desde 2016 ocorreram mudanças em relação às visitas para Machu Picchu e a Montanha de Huayana Picchu, limitando o número de visitantes por dia para cada atração.

Alguns dos principais atrativos de Machu Picchu são o Templo das três Janelas, Templo do Sol, Templo do Condor e Main Plaza, entre outros.

### Puno

Essa cidade tem grande notoriedade graças à proximidade com o lago navegável mais alto do mundo: **o Lago Titicaca**.

A cidade e o lago estão a 3.827 metros de altitude e os habitantes desta região adaptaram-se bem às condições geográficas e climáticas da área. Sua pele cor de cobre resiste à inclemência da geada noturna e ao calor do forte sol diurno.

O lago Titicaca, felizmente, proporciona um microclima ao seu redor, já que o sol esquentas suas águas durante o dia e, à noite, esse calor armazenado, consegue amenizar as baixas temperaturas, criando uma pequena zona propícia para a agricultura.

---

---

No Titicaca estão localizadas as Ilhas Flotantes de los Uros, Taquile e Amantani, destinos obrigatórios a quem visita Puno, pela riqueza cultural e pelo sistema político adotado na Ilha de Taquile e Amantani. Uma verdadeira imersão na cultura andina antiga do Peru, misturada a um regime socialista que funciona e que mantém a ilha em harmonia e evolução constante.

Nas Ilhas de Uros podemos comprar artesanatos feitos pelos moradores dessas Ilhas flutuantes, e também fazer um pequeno passeio nas embarcações feitas pelo mesmo material das ilhas: a Totora, ua planta típica da região que tem uma vida útil de 25 anos. Nesse período, os moradores das ilhas precisam colher material e construir uma nova ilha para as famílias. Geralmente, convivem de 3 a 6 famílias por ilha.

Nas Ilhas de Uros tudo é feito com a Totora, desde a ilha propriamente dita, até as casas e barcos usados para locomoção e pesca. É uma experiência sensacional conhecer esse estilo de moradia da era pré-colombiana mantida até hoje por esse povo.

## Lima

Conhecida como a Cidade dos Reis, Capital da República do Peru, e atual centro político, cultural, comercial e financeiro do país, Lima é uma cidade fascinante onde encontramos belíssimos distritos e bairros residenciais. O centro histórico, de estilo colonial, é um dos mais preservados do continente. Possui uma grande quantidade de monumentos pré-colombianos e extraordinários museus das culturas pré-hispânicas e das épocas colonial e republicana.

## Mercado Público (Cusco)

O **Mercado San Pedro**, localizado em Cusco, é um centro comercial e cultural da cidade onde se encontram artesanatos, alimentação e artigos místicos da cultura Andina. O ambiente propicia uma interação cultural com os costumes e a história andina.

## Museus

**Qoricancha** é a construção religiosa mais antiga da América Meridional. Seu nome em Quéchua significa "**Recinto de Ouro**" e era o templo de adoração do Deus Maximo dos Incas: El Inti (Deus do Sol) e também o centro do poder político, religioso e geográfico desse povo, sendo o templo mais importante e venerado pelo Império Inca. Historiadores contam que seus muros eram cobertos de ouro que foi roubado pelos espanhóis na época que dominaram essas terras.

**Horários:** Segunda a sábado: 8h às 17h  
Domingo: 14h às 16h

**Custo:** Incluso no bilhete Turístico de Cusco.

O **Museu Inka** está entre as construções mais notáveis da época de Cusco colonial. Foi construído no século XVII com pedras Incas e reconstruído após o terremoto de 1650. Foi restaurado novamente após outro terremoto em 1950. Com vasta coleção de Keros (vasos cerimoniais em madeira), múmias e ídolos em ouro e prata maciço e várias ferramentas e

---

---

cerâmicas Incas, o local trás todo esplendor da arte colonial, com muitas varandas e um pátio que abriga artistas e turistas.

**Horários:** Segunda a sexta: 8h às 18h  
Sábados e feriados: 9h às 16h

**Custo:** Adultos S / 10.00

O **Sítio Arqueológico de Moray** é formado por orifícios naturais gigantes que foram utilizados para a agricultura. A construção em seus contornos, terraços e plataforma e seus canais de irrigação favorecem essa atividade. É surpreendente a grande diferença de temperatura média anual entre a parte superior e inferior das depressões, chegando até 15 ° C. Está a 53km da cidade de Cusco (uma hora de ônibus ao longo da rota Cusco - Maras), com uma altitude de 3.385m.

Na região, existem ainda os museus:

- Museu de Arte Pré-colombino;
- Monasterio de Santa Catalina;
- Museu Machu Picchu - Casa Concha;
- Museu de Arte Sacra;
- Museu de Arte Contemporânea;
- Museu de Arte Popular.

Existem três circuitos básicos que podem ser realizados e comprados bilhetes individuais:

**Circuito I:** Permite acesso aos sítios arqueológicos encontrados no parque de Sacsayhuaman.

- Sacsayhuaman
- Qênqo
- Tambomachay
- PukaPukara

**Circuito II:** Permite acesso às atrações localizadas no centro histórico da cidade de Cusco.

- Museu Histórico Regional
- Museu de Arte Contemporânea
- Museu de Arte Popular
- Museu de Sítio Arqueológico de Koricancha
- Centro Qosqo de Arte Nativa
- Monumento ao Inca Pachacutec

**Circuito III:** Permite acesso aos sítios arqueológicos localizados no Vale Sagrado dos Incas.

- Pisac
  - Ollantaytambo
  - Chinchero
  - Moray
-

---

## Trem para Machu Picchu

Existem duas empresas de Ferrovia em Cusco: **PeruRail** e **IncaRail**

A **IncaRail** opera apenas no percurso Ollantaytambo - Machu Picchu - Ollantaytambo e tem três saídas por dia de cada destino, iniciando às 06h40 e encerrando às 19h, com várias opções de viagem desde Serviço Presidencial até Serviço Turístico.

O serviço Turístico pode ser comprado com 30 minutos de antecedência ou pelo site da empresa um dia antes, já o serviço Presidencial deve ser solicitado com até 30 dias de antecedência.

A **PeruRail** opera em vários pontos: Cusco, Machu Picchu, Ollantaytambo e Vale Sagrado (Estação Urubamba). É a empresa mais antiga e tem diversos tipos de trem para Machu Picchu, desde o **Vistadome**, com vagões com amplas janelas panorâmicas, excelentes para belas fotos e vista do caminho, até o **Autobagon**, que é um serviço exclusivo da estação situada no Hotel Tambo do Inca, em Urubamba.

## Principais atrações para ver nos arredores de Cusco

- **Winikunka** - Montanhas Coloridas
- **Machu Picchu** - Antiga Cidade Inca
- **Huayna Picchu** - Montanha vizinha à Machu Picchu que contém restos arqueológicos do templo de La Luna e várias escadarias, cuidadosamente construídas na pedra.
- **Vale Sagrado** - Antigas Cidades Incas em Ollantaytambo
- **Chincho, Maras y Moray** - Minas de Sal
- **Sacsaywaman** - Parque arqueológico com construções gigantes
- **Circuito dos Conventos** - Rota de Igrejas Coloniais do Barroco Andino (La Mercedes, Monastério de Santa Catalina e destaque para o Convento de São Francisco)
- **Trekking Salkantay** - Exige preparo físico, mas compensa o esforço.

## Curiosidades para ver em Cusco

**O Cristo Negro**, um dos Tesouros de Cusco guardado na Catedral da Cidade, cultuado desde 31 de maio de 1650, quando um grande terremoto sacudiu Cusco e um grupo de crentes tomou esta imagem nas ruas de Cusco e a terra parou de tremer. A partir desse dia, ela ficou conhecida como **O Senhor** ou **Taytacha** (Pequeno Pai) dos terremotos. Dizem que a imagem do Cristo é negra devido à fumaça das velas ao longo de centenas de anos.

**A Santa Ceia de Cusco**, também guardada na Catedral de Cusco, foi pintada por um artista cusquenho chamado Marcos Zapata, no fim do século XVII. É gamosa por três detalhes na pintura: o primeiro é que o prato principal de Jesus e dos seus 12 apóstolos é um Cuy Peruano, um pequeno roedor muito consumido nas montanhas do Peru. O segundo detalhe é que Judas Iscariotes foi retratado com o rosto de Francisco Pizarro olhando para frente, e por fim, o terceiro é que Jesus foi retratado como personagem central da Santa Ceia, mas aparece também ao fundo, já crucificado.

---

---

Nas **Catacumbas do Mosteiro de São Francisco** a visitação é feita com um guia do mosteiro e proporciona uma experiência e aprendizado sensacional sobre a cultura e história de Cusco e sua religiosidade. As catacumbas são o ponto alto do passeio e apesar de ter um ar um tanto "pesado" e misterioso, é interessantíssimo ver a forma que ainda hoje são guardados os restos mortais de pessoas que ali viveram na era pré-colombiana de Cusco.

## Dicas para Alimentação

Na praça das armas de Cusco, assim como em seu entorno, existem inúmeros restaurantes de todos os tipos, preços e variedades.

1. Busque sempre os mais movimentados, isso é uma "garantia" da limpeza do local;
2. Peça o "Menu Turístico" que tem um preço justo e é composto por uma entrada (geralmente uma sopa), prato principal e sobremesa, geralmente por 25 Soles (+/- R\$ 25,00);
3. Prove o famoso Cuy Assado (Porquinho da Índia Assado);
4. Prove o tradicional Ceviche, muito bom!
5. Prove carne de Alpaca com algum dos milhares de tipos de batatas existentes no Peru.
6. Cuidado ao provar sucos na rua. Evite! O Mercado San Pedro pode ter opções mais confiáveis.
7. Para os mochileiros que buscam economizar, os supermercados em Cusco abrem até as 20h, alguns até as 21h.

## Casas Noturnas/Bares (Cusco)

Assim como existem muitos restaurantes, também existem vários bares e boates bem movimentadas e frequentadas por turistas na Praça das Armas.

O **Mama África** é o mais badalado em Cusco e fica bem na praça, muito movimentado e frequentado por viajantes de todos lugares. Vale experimentar o Pisco Sour e ouvir muita música eletrônica, Reggaetow, entre outros ritmos.

Outros badalados são o **Mythology**, que geralmente oferece um drink grátis para atrair mais viajantes, o **Paddy's Irish Pub**, que é um típico Pub Irlandês em Cusco, e o **Ukuku's Bar**, um dos tradicionais bares da vida noturna de Cusco com música Andina, Jazz e Salsa.

## Links Úteis

- Travel Cusco: <https://www.cuscoperu.com/pt/>
  - Seguros Promo - <https://www.seguros promo.com.br/p/obarbaviajante/parceiro/?cupom=OBARBAVIAJANTE5>
  - Agência para passeios: <http://www.expedicioneslatinas.com/>  
Falar com **Hugo Paredes** - Fone: +51 957 727 704 (WhatsApp)
  - Consulado Brasileiro no Peru:
-



---

[http://lima.itamaraty.gov.br/es-es/consulados\\_do\\_brasil\\_no\\_peru.xml](http://lima.itamaraty.gov.br/es-es/consulados_do_brasil_no_peru.xml)

- Free WalkingTour (Cusco): <http://www.freewalkingtourcusco.com/>
- Ingressos para Machu Picchu: <http://www.machupicchu.gob.pe/>

Obs.: A compra no site é um pouco chatinha pois necessita de liberação do cartão para compra internacional e apenas com bandeira Visa.

## Aplicativos Úteis

A grande maioria dos aplicativos está disponível para Android / iOS.

### Organizador de Viagem

- Google Trips: <https://get.google.com/trips/>
- Trello: <https://trello.com/platforms>
- Google Drive: <https://drive.google.com>
- iCloud: <https://www.icloud.com/>
- WatherPro: Clima/Tempo
- TripAdvisor

### Hospedagem

**Obs.:** Alguns links abaixo têm cupom de **desconto/vantagens** pra você e pra mim.

- Booking: [https://www.booking.com/s/35\\_6/obarba30](https://www.booking.com/s/35_6/obarba30)
- Airbnb: [www.airbnb.com.br/c/obarbav](http://www.airbnb.com.br/c/obarbav)
- Hotels.com: <https://refer.hotels.com/x/rBvy75>
- HostelWorld: <https://www.hostelworld.com/>

### Localização e Transporte

- Google Maps
- Citymapper
- Skyscanner
- Rome2Rio
- ClickBus
- Uber

### Comunicação/Conversão de Moeda

- Google Translate
  - Oanda
  - Aplicativo do seu Banco (Banco Brasil, CAIXA, Santander, Bradesco, Itaú)
-

## Entretenimento

- Spotify
- Deezer (TIM Music)
- Netflix

## Mapa de Cusco



Fonte: <https://www.infocusco.com.pe/sp/wp-content/uploads/2011/07/mapa-infocusco.jpg>

O Barba Viajante espera que esse guia ajude a melhorar seu roteiro e sua viagem e deseja a você uma experiência sensacional!

- Acompanhe, curta e compartilhe o nosso Instagram: [@obarbaviajante](https://www.instagram.com/obarbaviajante)
- Acompanhe, curta e compartilhe nossa página no Facebook: [obarbaviajante](https://www.facebook.com/obarbaviajante)